

ANIMATION « LE VOYAGE DES ALIMENTS »

Public concerné :
enfants, parents et enseignants

Structures concernées :
écoles (classes de maternelles et primaires), jardins d'enfants, accueils de loisirs, MJC, centres sociaux, maisons des habitants





Durée : 1h-1h30 par groupe d'enfants (30 enfants max), 1h auprès des parents

Coût de l'animation : 250 € la demi-journée (2 ou 3 groupes) + l'animation auprès des parents

Cette animation est menée par 3 personnes.

1/ Animation auprès des enfants

A partir de jeux ludiques, l'animation vise à sensibiliser les enfants sur le lien agriculture-alimentation-santé et à transmettre aux enseignants des outils d'animation sur ce thème.

-  **Jeu des sens :** utilisation de ses sens pour reconnaître différents aliments, mettre des mots sur ses sensations
-  **Jeu sur l'origine des produits bruts/transformés :** où et comment sont produits différents aliments ? Quels sont les composants des produits transformés ?
-  **Jeu de l'oie'limentation :** compréhension de l'environnement alimentaire (circuits de consommation, modes de production agricoles, labels...)
-  **Jeu sur la saisonnalité des aliments :** découverte de la saisonnalité des légumes, des fruits, des produits laitiers...

2/ Animation auprès des parents

Un temps d'informations-échanges avec les parents et enseignants en fin de journée peut venir compléter l'animation auprès des enfants sur le thème de l'alimentation humaine.

Il s'agit plus particulièrement de faire découvrir les initiatives locales existantes sur le territoire pour consommer autrement et durablement, dont le système des Amap.

